

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УФИМСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Рекомендована
Методическим объединением

«___» _____ 2018 г.

Протокол №

Председатель МО _____ Ю. Л. Луценко

Утверждаю

Директор УХГК

_____ А. Ч. Гайсин

«___» _____ 2018 г.

КОНТРОЛЬНО- ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 02 Безопасность жизнедеятельности

по профессии 54.01.20 «Графический дизайнер»

Уфа 2018 г.

Пояснительная записка
Контрольно-измерительные материалы.

Спецификация:

Назначение:	контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины
ОП. 02	Безопасность жизнедеятельности
Оценивание	знаний и умений
по профессии СПО	«Графический дизайнер»
код профессии	54.01.20
Цикл	Общепрофессиональный
Раздел	-
Темы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 3. Основы военной службы и обороны государства 4. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 5. Основы военной службы и обороны государства 6. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке 7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО 8. Область применения получаемых профессиональных знаний при использовании обязанностей военной службы 9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
Курс	первый
Знания и умения	<p>уметь:</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>знать:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p>

	<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ Инструкция	<p>Внимательно прочитайте задание.</p> <p>Тест включает набор вопросов, для каждого из которых представлено несколько вариантов ответов. Вам необходимо в тестовой форме под номером, соответствующим номеру вопроса в тесте, указать правильный, с Вашей точки зрения, 1 или несколько ответов.</p> <p>Время на выполнение задания – 4,5 мин. Общее время выполнения теста - 45 мин.</p>
УСЛОВИЯ	<p>Тестирование проводится в целой группе.</p> <p>Количество вариантов задания для экзаменуемого – каждому 1 вариант.</p> <p>Требования к уровню подготовки – базовый.</p> <p>Количество вопросов в варианте – двадцать.</p> <p>Количество вариантов в задании – четыре.</p> <p>Количество правильных вариантов в вопросе – один</p>
Инструкция по подсчету результатов	<p>Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.</p> <p>20-19 баллов – отлично, 18-16 баллов – хорошо, 15-13 баллов – удовлетворительно.</p> <p>Пороговое значение 16 баллов - 70% выполнения теста.</p>

Номер задания	Время выполнения	Уровень сложности	Перечень тем	Уровень освоения
1	45 мин	простой	1	1
2	45 мин	простой	2	1
3	45 мин	средний	3	2
4	45 мин	простой	4	1

Инструкция для тестируемого:

Тест включает набор вопросов для каждого из которых представлено несколько вариантов ответов. Необходимо под номером, соответствующим номеру вопроса в тесте, указать 1 правильный, с Вашей точки зрения ответ. Время выполнения теста 45 минут.

Вариант 1

1. Укажите наиболее эффективное коллективное средство защиты от всех поражающих факторов ядерного оружия:

- а) противогаз;
- б) противорадиационное укрытие;
- в) укрытие простейшего типа;
- г) убежище.

2. Ядерное оружие – это:

- а) вид оружия, эффективность которого достигается за счет точного попадания в цель;
- б) вид оружия, действие которого основано на использовании кинетической энергии поражающих элементов;
- в) вид оружия массового поражения взрывного действия, основанного на использовании внутриядерной энергии;
- г) вид оружия, действие которого основано на использовании радиоактивных веществ, способных поражать противника без взрыва.

3. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.
- г) спасения населения от ОМП.

4. Гражданская оборона – это:

- а) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций мирное и военное время;
- б) система, обеспечивающая постоянную готовность органов государственного управления для быстрых и эффективных действий по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий;
- в) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- г) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время.

5. Признаками применения химического оружия являются:

- а) Выпадение излишне больших осадков на землю (снег, дождь);
- б) маслянистые пятна возле воронок разорвавшихся боеприпасов;
- в) светлые полосы, которые тянутся за самолетом;
- г) наличие нехарактерных для данной местности насекомых.

- 6. По действию на организм человека боевые токсичные химические вещества подразделяют на:**
- а) поглощающие;
 - б) паралитические;
 - в) кожно-нарывные;
 - г) нервно-нарывные.
- 7. Какие средства защиты относятся к коллективным?**
- а) общевойсковые защитные комплекты;
 - б) убежища;
 - в) противогазы;
 - г) легкие защитные костюмы.
- 8. К какой категории относятся убежища вместимостью на 1000 человек?**
- а) малой вместимости;
 - б) средней вместимости;
 - в) большой вместимости.
 - г) очень большой вместимости.
- 9. Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты предназначены для защиты кожи?**
- а) изолирующий противогаз;
 - б) фильтрующий противогаз;
 - в) общевойсковой защитный комплект;
 - г) респиратор.
- 10. Аварийно-спасательные работы – это:**
- а) система профилактических мер по защите населения при авариях и катастрофах;
 - б) действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайной ситуации и подавлению или доведению до минимального возможного уровня воздействие опасных факторов;
 - в) комплекс мероприятий, направленных на организацию наблюдения и контроля за состоянием окружающей среды и потенциально опасных объектов, а также прогнозирование и профилактика чрезвычайных ситуаций;
 - г) Эвакуация пострадавших из опасных зон на пункты сбора или непосредственно в медицинские учреждения.
- 11. Под ликвидацией ЧС подразумевается:**
- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении ЧС;
 - б) локализация зон ЧС и прекращение действия характерных для них опасных факторов;
 - в) Организация строительства жилья для пострадавшего населения;
 - г) система мероприятий по предотвращению и ликвидации ЧС.
- 12. К зоне чрезвычайной ситуации относится:**
- а) территория, на которой прогнозируется ЧС;
 - б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;
 - в) территория, на которой сложилась ЧС;
 - г) территория, на которой проводят аварийно-спасательные работы.
- 13. Назовите систему созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**
- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной средой;
 - б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;
 - в) система сил и средств для ликвидации последствий ЧС;
 - г) система сил и средств для военной защиты РФ.
- 14. В каком году была создана Гражданская оборона ?**

- а) в 1932 г.;
- б) в 1961 г.;
- в) в 1924 г.;
- г) в 1941 г.

15. Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо:

- а) срочно покинуть здание, используя лифт;
- б) быстро выйти на балкон;
- в) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице;
- г) укрыться в безопасном месте.

16. Какой способ обеззараживания воды в полевых условиях является наиболее простым и надежным?

- а) фильтрование через ткань;
- б) фильтрование через песок;
- в) кипячение;
- г) фильтрование через древесный уголь, песок и траву.

17. Если ураган обрушился внезапно, при нахождении в здании необходимо:

- а) быстро покинуть здание;
- б) подойти к окну и изучить обстановку;
- в) сделать запас воды;
- г) если есть подвал, укрыться в нем.

18. В железнодорожном транспорте рекомендуется соблюдать следующие правила безопасности:

- а) не играть с незнакомыми попутчиками в азартные игры;
- б) считать деньги на виду у попутчиков;
- в) пить предложенные посторонними людьми напитки;
- г) держать дверь в купе открытой, чтобы в любой момент можно было обратиться к проводнику;

19. Сердечно-дыхательная выносливость – это:

- а) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку высокой интенсивности;
- б) умение экономно и правильно выполнять движения;
- в) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности;
- г) способность красиво выполнять физические упражнения.

20. Что такое здоровый образ жизни?

- а) отказ от вредных привычек – употребление алкоголя, табакокурения, наркотиков;
- б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие;
- в) комплекс знаний о здоровье человека;
- г) занятие спортом.

Ключ к тесту:

1	г
2	в
3	б
4	в
5	б
6	в
7	б

8	б
9	в
10	б
11	а
12	в
13	б
14	а
15	г
16	в
17	г
18	а
19	в
20	б

Вариант 2

1. **Какие из указанных ниже причин (при условии документального подтверждения) являются уважительными для неявки по вызову военкомата?**
 - а) свадьба родственника;
 - б) нахождение в отпуске или командировке;
 - в) препятствия, возникшие в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина;
 - г) устойчивое нежелание служить родине.
2. **В Федеральном законе «Об обороне» определено, что оборона – это:**
 - а) вооруженная организация государства, обеспечивающая защиту интересов Российской Федерации от агрессии со стороны других стран;
 - б) комплекс военных реформ, направленных на совершенствование защиты Российской Федерации от агрессии;
 - в) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территорий;
 - г) защита населения от оружия массового поражения, от ЧС природного и техногенного характера.
3. **Какой род авиации входит в состав Военно-воздушных сил?**
 - а) речная авиация;
 - б) морская авиация;
 - в) истребительная авиация;
 - г) армейская авиация.
4. **До какого возраста могут пребывать в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации солдаты, матросы, сержанты и старшины?**
 - а) до 35 лет;
 - б) до 40 лет;
 - в) до 45 лет;
 - г) до 50 лет.
5. **Каким законом определены права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих?**
 - а) Федеральным законом «Об обороне»;

- б) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
 - в) Федеральным законом «О статусе военнослужащих»;
 - г) Федеральным законом «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации».
- 6. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие право на освобождение от воинской службы, в возрасте:**
- а) от 18 до 24 лет;
 - б) от 18 до 25 лет;
 - в) от 18 до 26 лет;
 - г) от 18 до 27 лет.
- 7. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:**
- а) день принятия Военной присяги;
 - б) день убытия из военного комиссариата к месту службы;
 - в) день прибытия к месту военной службы;
 - г) день прибытия в военный комиссариат.
- 8. Что является непременным условием для реализации права на замену военной службы альтернативной гражданской службой?**
- а) желание близких родственников;
 - б) наличие двух и более детей;
 - в) наличие ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;
 - г) противоречие населения военной службы убеждениям или вероисповеданию, а также другие случаи, установленные федеральным законом.
- 9. Какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на военную службу, соответствует формулировка «рекомендуется»?**
- а) первой;
 - б) второй;
 - в) третьей;
 - г) четвертой.
- 10. Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенное буквой «А», соответствует формулировке:**
- а) не годен к военной службе;
 - б) годен к военной службе;
 - в) ограниченно годен к военной службе;
 - г) временно не годен к военной службе.
- 11. Уставы ВС РФ подразделяются:**
- а) на боевые и строевые;
 - б) на боевые и общевойсковые;
 - в) на боевые, строевые, тактические и гарнизонные;
 - г) на дисциплинарные и строевые.
- 12. Какие из указанных ниже войск не входят в состав Вооруженных Сил Российской Федерации?**
- а) инженерно-технические и дорожно-строительные войска;
 - б) инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты;
 - в) внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации;
 - г) сухопутные войска.
- 13. День защитников Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:**

- а) победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г.;
- б) разгрома Советской Армией немецко-фашистских войск под Сталинградом в 1943 г.;
- в) снятие блокады города Ленинграда в 1944 г.;
- г) победа красной армии в Сталинградской битве.

14. Куликовская битва между русским войском с Дмитрием Донским и войском Золотой Орды произошла:

- а) в 1240 г.;
- б) в 1380 г.;
- в) в 1480 г.;
- г) в 1612 г.

15. Бородинское сражение между русской армией М.И. Кутузова и французской армией Наполеона произошло:

- а) в 1825 г.;
- б) в 1815 г.;
- в) в 1812 г.;
- г) в 1853 г.

16. Боевые традиции - это...

- а) система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б) народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;
- в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;
- г) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

17. Кому подчиняются виды Вооруженных Сил Российской Федерации?

- а) Главнокомандующим, которые являются заместителями министра обороны Российской Федерации;
- б) Министру обороны Российской Федерации;
- в) Министру внутренних дел Российской Федерации;
- г) председателю правительства РФ.

18. Когда осуществляется первичная постановка на воинский учет граждан женского пола?

- а) По достижении 18 лет;
- б) После окончания института;
- в) После приобретения военно-учетной специальности (ВУС);
- г) После замужества.

19. Кто возглавляет комиссию по чрезвычайным ситуациям в образовательных учреждениях?

- а) Заведующий хозяйством школы;
- б) Директор школы;
- в) Учитель (преподаватель) курса «Безопасность жизнедеятельности»;
- г) Заместитель директора по УПР.

20. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:

- а) полостным;
- б) паренхиматозным;
- в) закрытым;
- г) капиллярным.

Ключ к тесту:

1	в
2	в
3	в
4	г
5	в
6	г
7	б
8	г
9	б
10	б
11	б
12	в
13	а
14	б
15	в
16	в
17	б
18	в
19	б
20	б

Вариант 3

- 1. Что не входит в состав род войск Военно-воздушных сил?**
 - а) бомбардировочная авиация;
 - б) штурмовая авиация;
 - в) истребительная авиация;
 - г) морская авиация.
- 2. Права и обязанности военнослужащих ВС РФ, взаимоотношения между ними, правила внутреннего распорядка определяет:**
 - а) Устав внутренней службы ВС РФ;
 - б) Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ;
 - в) Дисциплинарный устав ВС РФ;
 - г) Строевой устав ВС РФ.
- 3. Гражданам, признанным в установленном Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» порядке временно негодными к военной службе, предоставляется отсрочка от призыва на срок:**
 - а) от 26 недель до 20 месяцев;
 - б) от 26 недель до 10 месяцев;
 - в) от 6 до 12 месяцев;
 - г) от 6 до 24 месяцев.
- 4. Укажите срок службы по первому контракту для поступающих на военную службу в качестве солдат, матросов, сержантов, старшин.**

- а) 2 года;
 - б) 3 года;
 - в) 4 года;
 - г) 5 лет.
- 5. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, могут быть направлены для выполнения задач в зоне военных конфликтов («горячие точки»):**
- а) независимо от желания военнослужащего;
 - б) в добровольно-принудительном порядке;
 - в) исключительно на добровольной основе (по контракту);
 - г) по приказу командования.
- 6. Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенной буквой «Б», соответствует формулировке:**
- а) не годен к военной службе;
 - б) годен к военной службе;
 - в) ограниченно годен к военной службе;
 - г) годен к военной службе с незначительными ограничениями.
- 7. Укажите вид Вооруженных Сил Российской Федерации:**
- а) Сухопутные войска;
 - б) Ракетные войска стратегического назначения;
 - в) Космические войска;
 - г) воздушно-десантные войска.
- 8. В задачи каких войск входит обнаружение стартов баллистических ракет и предупреждение о ракетном нападении?**
- а) Ракетные войска стратегического назначения;
 - б) Войска противовоздушной обороны;
 - в) Космические войска;
 - г) Специальные войска.
- 9. Что не входит в состав родов войск Военно-Морского Флота:**
- а) подводные;
 - б) надводные;
 - в) морская авиация;
 - г) речная авиация.
- 10. Тыл Вооруженных Сил – это:**
- а) Силы и средства, предназначенные для ведения боевых действий в тылу противника;
 - б) Силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;
 - в) Вид войск, предназначенный для поддержания порядка в тыловых районах;
 - г) Вид войск, предназначенный для защиты гражданского населения.
- 11. Вооруженные Силы предназначены для:**
- а) обеспечение ядерного сдерживания;
 - б) осуществления миротворческой деятельности;
 - в) отражения агрессии, вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории Российской Федерации, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами России;
 - г) для агрессии против других государств.
- 12. Аммиак – это:**
- а) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;

- б) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов;
- в) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха;
- г) бесцветный газ с запахом лаванды.

13. В какой срок гражданин, состоящий на воинском учете, должен сообщить в военный комиссариат по месту жительства об изменении семейного положения, места работы?

- а) в месячный срок;
- б) в 3-недельный срок;
- в) в 2-недельный срок;
- г) в двух месячный срок.

14. По воздействию на организм какое из перечисленных ОВ является отравляющим веществом кожно-нарывного действия?

- а) V-газы;
- б) иприт;
- в) ВZ;
- г) фосген.

15. Что необходимо провести для обеззараживания одежды и предметов от отравляющих веществ?

- а) дезинфекцию;
- б) дегазацию;
- в) дезактивацию;
- г) дотацию.

16. Назовите единицу измерения мощности дозы излучения:

- а) рентген в час;
- б) ньютон;
- в) паскаль;
- г) пи.

17. Для защиты от отравляющих веществ нужно использовать:

- а) противогаз, укрытие;
- б) противогаз, убежище;
- в) противогаз, респиратор;
- г) противогаз, ватно-марлевую повязку.

18. Однократная доза облучения - это доза, полученная за:

- а) один час;
- б) одни сутки;
- в) первые четверо суток;
- г) двое суток.

19. Насморк, кашель, затрудненное дыхание, удушье, учащенное сердцебиение наблюдается при поражении:

- а) хлором;
- б) аммиаком;
- в) сероводородом;
- г) ацитонном.

20. Признаками применения химического оружия являются:

- а) Выпадение излишне больших осадков на землю (снег, дождь);
- б) маслянистые пятна возле воронок разорвавшихся боеприпасов;
- в) светлые полосы, которые тянутся за самолетом;
- г) наличие нехарактерных для данной местности насекомых.

Ключ к тесту:

1	г
2	а
3	в
4	б
5	в
6	г
7	а
8	в
9	г
10	б
11	в
12	б
13	в
14	б
15	в
16	а
17	б
18	а
19	а
20	б

Вариант 4

- 1. Укажите наиболее надежный способ временной остановки кровотечения.**
 - а) пальцевое прижатие поверхностно расположенного артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
 - б) наложение жгута на 3-5 см выше раны;
 - в) наложение давящей повязки на место кровотечения;
 - г) максимальное сгибание конечности.
 - 2. Пострадавшего необходимо отправить в больницу, если боли в спине осложняются:**
 - а) жаром;
 - б) головной болью;
 - в) тошнотой;
 - г) увеличением лимфатических узлов.
- Найдите допущенную ошибку.
- 3. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:**
 - а) печень;
 - б) головной мозг;
 - в) железы внутренней секреции;
 - г) сердце.
 - 4. Что не свидетельствует о травмах головы и позвоночника:**
 - а) изменение уровня сознания (спутанность сознания, сонливость);
 - б) сильная боль, кровотечение в области головы, шеи или спины;
 - в) покалывание или потеря чувствительности в пальцах рук и ног;

г) боли в глотке и пищеводе.

5. Профилактический осмотр стоматолога рекомендуется проходить:

- а) каждый месяц;
- б) каждые 2 месяца;
- в) каждые 6 месяцев;
- г) каждый год.

6. Что является основной причиной утомления?

- а) продолжительный активный отдых;
- б) длительная и напряженная умственная и физическая деятельность;
- в) регулярное несоблюдение распорядка дня;
- г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.).

7. Под режимом жизнедеятельности человека понимается:

- а) деятельность в быту и на производстве;
- б) соответствие индивидуальной формы существования условиям среды обитания;
- в) установленный порядок труда, отдыха, питания и сна;
- г) чередование труда и отдыха на природе.

8. Какого вида кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов не существует?

- а) венозное;
- б) артериальное;
- в) носовое;
- г) капиллярное.

9. Максимальное время наложения жгута летом не более:

- а) 30 минут;
- б) 60 минут;
- в) 90 минут;
- г) 120 минут.

10. Какова степень тяжести ожога, в результате которого произошло покраснение кожи, образовалась припухлость (отек)?

- а) 1-я степень тяжести;
- б) 2-я степень тяжести;
- в) 3-я степень тяжести;
- г) 4-я степень тяжести.

11. Что такое здоровье?

- а) отсутствие болезней или физических дефектов;
- б) естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений;
- в) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;
- г) способность выполнять физическую работу.

12. Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности:

- а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;
- б) ползком;
- в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой;
- г) бегом.

13. При венозном кровотечении цвет крови:

- а) красный;
- б) ярко-красный;
- в) темно-красный;

г) розовый.

14. Что такое перелом?

- а) нарушение целостности кости под действием различных факторов;
- б) повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожных покровов;
- в) стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей относительно друга;
- г) гематома.

15. Проведение йодной профилактики преследует главную цель:

- а) не допустить поражения кровеносной системы;
- б) не допустить поражения щитовидной железы;
- в) не допустить поражения нервной системы;
- г) не допустить поражения иммунной системы.

16. Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания, и у него нет пульса на сонной артерии?

- а) перевернуть пострадавшего на живот;
- б) дать понюхать нашатырный спирт;
- в) приступить к искусственной вентиляции легких и непрямому массажу сердца;
- г) ничего не предпринимать ждать скорую помощь.

17. Что такое вывих?

- а) нарушение целостности кости под действием различных факторов;
- б) стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей относительно друг друга;
- в) повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожных покровов;
- г) боли в области суставов.

18. Основной признак остановки кровообращения:

- а) потеря сознания;
- б) отсутствие пульса на сонной артерии;
- в) отсутствие реакции на болевые и звуковые раздражители;
- г) расширенные зрачки.

19. Что такое антисептика?

- а) комплекс мероприятий, направленных, на уничтожение микробов в ране;
- б) комплекс мероприятий, направленных на исключение попадания микробов в рану;
- в) комплекс мероприятий, направленных на иммобилизацию поврежденного органа;
- г) комплекс мероприятий, направленных на остановку кровотечения.

20. Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?

- а) надеть средства защиты, покинуть помещение;
- б) быстро направиться в убежище;
- в) включить радио или телевизор и прослушать информацию органов управления ГО и ЧС;
- г) быстро выехать за город.

Ключ к тесту:

1	б
2	г
3	а
4	г
5	в
6	б
7	в
8	в
9	а
10	а
11	в
12	б
13	в
14	а
15	а
16	в
17	б
18	б
19	а
20	в